

## **MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2021**

### **ONCOLLIGA COMARQUES DE LLEIDA**

Podríem parlar d'un any més, però sabem que no ha estat així. El 2021 ha estat un any ple de dificultats sobrevingudes a causa de la COVID19. La major part de les activitats que ONCOLLIGA comarques de Lleida tenia planificades no s'han pogut assolir; d'altres s'han dut a terme en condicions precàries, amb molta precaució i poca vistositat. Tanmateix, ONCOLLIGA amb el seu voluntariat, ara més que mai reeixit i ha fet possible l'assoliment d'un nou projecte pel 2021.

És en situacions com la viscuda aquest any que una entitat posa a prova llur capacitat de resposta, la solidesa dels valors que l'acompanyen i la resiliència dels seus voluntaris davant els infortunis del dia a dia.

Ens satisfà i ens omple d'orgull constatar que malgrat tot, el projectes ONCOLLIGA d'enguany s'han acomplert amb escreix: s'han fet les primeres curses, s'ha fet educació sanitària a les escoles, s'ha participat a fires i s'ha editat el segon calendari solidari per l'any 2022. I encara més, nous projectes s'estan covant, noves prestacions a favor del càncer estan aflorant. Tot plegat ens encoratja a seguir endavant en aquest camí de suport a les persones que malviuen un càncer i totes aquelles que les acompanyen.

Vull acabar amb un record per a totes les voluntàries que han estat un any més al nostre costat, a la Junta-21 d'Oncolliga pel seu esforç doblat i exigent, i per a tota la ciutadania que ha confiat en nosaltres i els projectes que liderem. A tot us vull dir: el càncer no coneix fronteres ni pandèmies, només tem l'esforç constant i la creença de milers de ciutadans que se'l pot vèncer. Aquí estem.

Gràcies a tots

Enric Martí Suau  
President d'Oncolliga Comarques de Lleida

1 DE MARÇ

## VII VOLTA AL PANTA D'UTXESA

Aquest any la VIII Volta al pantà d'Utxesa ha estat virtual. Les mesures del PROCICAT encara no permetien fer activitats a l'aire lliure que suposessin aglomeracions de gent. Malgrat això els tres ajuntaments organitzadors, el de Torres de Segre, el d' Aitona i el de Sarroca van acordar que enguany mes que mai associacions com Oncolliga comarques de Lleida necessitaven el seu suport, i varen decidir que cada ajuntament faria una aportació a l'associació a mes a mes d'un euro per cada inscripció que es fes online.



voltapantautxesa



## ABRIL

### CAMPANYA SANT JORDI-PRIMAVERA

Estem el mes d'abril i de moment no es poden organitzar fires, ni cassoles, ni cap activitat a l'aire lliure que suposi concentració de gent. Ni tampoc es poden reunir a les voluntaries per fer flors.

Així que per tal de poder activar-nos una mica i de donar sortida a unes flors que teniem fetes del 2019 i del 2018 varem fer uns tests amb 25 flors i els varem repartir a diferents establiments. Alguns d'aquests establiments feien una aportació i les regalaven per sant Jordi i altres les oferien als seus clients.



L'associació de dones de SUCS va col.laborar en aquesta campanya incloent la flor d'oncolliga en una bossa de roba que regalaven a les seves les socies.

## 26 DE MAIG

### ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS

Per fi vàrem poder fer l'assemblea general de socis, que normalment es feia a principis d'any però que aquest any degut a les mesures dictades pel PROCICAT no s'ha pogut fer enguany.

Es van explicar les activitats que es varen fer al 2020 i la memòria econòmica i es va fer la renovació de la junta.

## 11 I 12 DE JUNY

### CAMPANYA POSEM-HI PEBROTS A CANCER.

La federació catalana d'entitats contra el càncer (FECEC), i supermercats CONDIS de tot Catalunya organitzen per aquest cap de setmana la campanya: **"Posem-li pebrots al càncer"**.

Aquesta campanya sempre es feia la setmana del 4 de febrer, però degut a les mesures COVIT no va ser possible.

Aquest any hem aconseguit voluntaris per estar als tres CONDIS de Lleida, al de les Borges Blanques, Tàrrrega, Ivars d'Urgell, als dos CONDIS de Mollerussa, al de Ponts i al de Tremp.





## 9 DE SETEMBRE

Vàrem rebre la visita del senyor alcalde de Lleida, il·lustríssim senyor Miquel Pueyo. Qui va valorar la feina que fèiem i ens va animar a seguir endavant amb els nostres projectes.

**1-8 OCTUBRE**

**SETMANA EUROPEA CONTRA EL CÀNCER**

**1 MENJA SA MOUTE**

Dins de la setmana catalana contra el càncer la FECEC , amb la col·laboració de la Diputació de Lleida, organitza uns tallers de menús. Amb el lema “ MENJA SA I MOUTE” La nutricionista Sandra Boneu ens va explicar com una bona alimentació pot ajudar a prevenir moltes malalties i diferents tipus de càncer i com una mala alimentació pot ajudar a que es desenvolupin cèl·lules cancerígenes en el nostre organisme. Els Tallers es varen dur a terme als pobles de Barbens, Cervià, El Vilosell, Torres de Segre i Aitona, amb molt bona assistència



A El Vilosell varen venir uns reporters de Lleida TV i vàrem entrar en directe al programa **Fet a mida**. Així es va fer més ressò de la importància que te menjar sa.



## **2. L'HORT DEL MARÇAL**

Activitat infantil dedicada a nens de p5 per promocionar el consum de fruita i verdura.

Es fa un representació de teatre on els protagonistes son la Bleda i la Clementina que expliquen als nens les avantatges de menjar fruita i verdura per fer una dieta sana i equilibrada

Quan acaba la representació els nens elaboren una brotxeta de fruita que han preparat i tallat els voluntaris d'Oncolliga

## **3.- JO TAMBÉ MENJO FRUITA**

Programa de divulgació i prevenció als col·legis per conscienciar a la població de la importància de la ingesta de fruita per gaudir d'un estil de vida saludable mitjançant una acció divulgativa i preventiva.

Donar a conèixer el codi europeu contra el càncer , un estil de vida saludable,

Conscienciar a les famílies de la importància d'una alimentació sana per a gaudir d'una vida saludable.

Sensibilitzar a les famílies de la necessitat de menjar diàriament i de forma variada fruita i verdura .

Donar consells simples de com fer-ho.

Explicar als infants perquè es important menjar diàriament i de forma variada fruita.

Mes de 40 tallers realitzats a la província amb la participació de 12 municipis



## 2 i 3 D'OCTUBRE

### FIRA DEL PRÉSSEC A ALFARRAS

La primera fira d'enguany. Fins ara no se'n podien organitzar per la pandèmia i

No hi havia massa assistència i el diumenge a la tarda va ploure molt i la fira es va tancar.

Hem explicat el projecte d'enguany a totes les persones que s'han atansat a la parada a buscar la flor o a preguntar. Com sempre hi havia persones que ja coneixien Oncolliga i n'hi havia d'altres que no.

“Per una radioteràpia segura” aquest es el projecte 2021 amb els diners que es recullen de la venda de les flors es comprarà un **equip LaserGuard de Varian** que s'incorporarà a l'aparell de radioteràpia del HUAV. Aquest equip detecta el moviment del pacient que rep un tractament de radioteràpia i atura la maquina per tal de no radiar zones de no afectació.



### FIRA DE LA MAGIA A MONTGAI



L'associació de dones de Montgai, van aconseguir que Oncolliga estigues present a la fira de la màgia que organitza l'ajuntament de Montgai. El senyor alcalde Joan Gilabert va visitar l'estand per conèixer el projecte al qual aniran destinats els diners que es recullen amb la venda de la flor 2021

## **FIRA D'ENTITATS A BALAGUER**



També vàrem estar presents a la Fira d'entitats a Balaguer. Va ser un cap de setmana on coincidien 3 fires i gràcies a les voluntàries que col·laboren amb Oncolliga vàrem poder estar presents a totes.

## **7 D'OCTUBRE**

### **DIA DE: UNA FLOR PER A UN PROJECTE, A LLEIDA**

Un dels dies més celebrats per Oncolliga és el dia que sortim a oferir la nostra flor solidaria pels carrers de la nostra ciutat. Lleida s'omple de flors solidaries. Cada any de colors diferents. Les senyores que durant mesos fan les flors veuen per fi l'acceptació dels que s'atansen a buscar la seva i a informar-se de quin es el projecte d'aquest any, on aniran a parar els diners . **UNA FLOR PER UN PROJECTE** aquest es el nostre lema que complim cada any. I aquest any el projecte es diu **PER UNA RADIOTERAPIA SEGURA**. Es un làser que s'incorporarà a l'aparell de radioteràpia del HUAV que la seva funció es parar la sessió de radioteràpia si el pacient es mou.





Aquestes flors que es venen a Lleida han estat confeccionades durant els mesos de juny, juliol i setembre de dilluns a dijous de 5 a 7 de la tarda per les voluntàries d'Oncolliga. Amb una assistència diària de 10 a 15 persones. Gracies a elles i a les 60 voluntàries que varen estar tot el matí a les 16 taules repartides pels barris de Lleida.

A banda de les voluntàries de Lleida també comptem amb la col·laboració de 39 municipis de la província de Lleida, que a través de les seves associacions (de dones, de jubilats..) han fet possible que un any més Oncolliga comarques de Lleida hagi pogut aconseguir que el projecte d'aquest any l' "**equip LaserGuard de Varian**" hagi estat una realitat.

**28 D'OCTUBRE**

**LLEIDA TV ENS VISITA AL LOCAL**

La Cristina i el Josep varen fer un bon reportatge sobre la nostra associació que va sortir en directe al programa "Connecta Lleida Pirineus"

Varen entrevistar a l'Enric Martí president d'Oncolliga que va explicar els nostres projectes, també a la Rosa Farré, secretaria d'Oncolliga que va explicar el projecte 2021 "per una radioteràpia segura" Com a representants dels voluntaris de llits a domicili el Max Vilà i el Joan Ambròs varen explicar el funcionament dels llits a domicili i en representació de les voluntàries que fan les flors Ramona Suñer va explicar com era fer flors solidaries



**7 DE NOVEMBRE**

**AITONA TARDOR**

L'Ajuntament d'Aitona va organitzar una fira local per promocionar l'alimentació i l'artesania i el municipi. En aquesta fira s'organitzava una cursa solidaria a favor



d'Oncolliga, Una ruta plena del colors groguencs i marronosos típics de la tardor. Les inscripcions que es realitzaven a la plataforma de la cursa anàvem a favor de la nostra entitat. L'associació de dones ens va donar oferir tot el seu suport per tal que poguéssim ser-hi presents. Moltes gràcies al poble d'Aitona per la seva solidaritat .

**NOVEMBRE**

**MERCAT DE TÀRREGA, MOLLERUSA I ALMACELLES**



També hem estat presents al mercat setmanal de Tàrrega, Mollerussa i Almacelles, on les nostres voluntàries no es cansen d'oferir una flor solidaria i d'explicar quin es el projecte d'enguany on aniran destinats els diners.



**20 DE NOVEMBRE**

**FIRA DE L'OLI DE MAIALS**

Vàrem tornar a estar presents a la Fira de l'Oli de Maials

Mica a mica hem anant sumant per aconseguir el projecte 2021

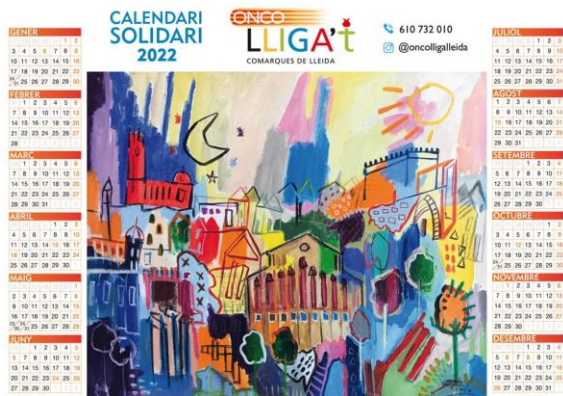
Gràcies a tots els que us atanseu al nostre estant per comprar una flor. Aquest gest fa que puguem aconseguir, any darrera any, els nostres projectes.



**1 DE DESEMBRE**

**CALENDARI SOLIDARI 2022**

Aquest any 64 establiments han volgut col.laborar amb el nostre calendari fent donació de productes o serveis



El calendari ha estat il.lustrat pel pintor Antoni Uceda que també ha fet donació de 24 quadres que formaran part dels lots que es sortejaran mensualment

Cada calendari té 2 numeros, que cada primer dissabte de mes participem amb el sorteig de la loteria nacional. Si el primer i el segon premi de la loteria nacional coincideixen amb les 4 últimes xifres del teu calendari guanyaras un lot de productes dels establiments col.laboradors.



18 DE DESEMBRE

**GUARDIOLA FAMILIAR**



Com agraïment per un servei prestat per Oncolliga, la família Llasera Pontí va decidir que tots els membres de la família posarien monedes en una guardiola.

Alguns membres de la família varen venir al local d'Oncolliga i allí varen obrir la guardiola. Va ser un acte carregat d'emocions i de felicitat.

També ens varen fer obsequi d'unes galetes casolanes. A cada galeta hi constava la paraula GRÀCIES, escrita per cadascun dels membre de la família.

Actes com aquests son els que ens donen força per continuar la nostra tasca de voluntariat. UN MILIO DE GRÀCIES



## LLITS ARTICULATS AMB MATALASSOS ANTIESCARES I BARANES

Durant tot l'any 2021 hem continuat amb el programa **llits a domicili a prop teu** als diferents municipis de la província de Lleida. S'han realitzat 111 serveis

Quan la pandèmia ens ha deixat, els hem repartit a domicili i quan no es podia els familiars venien al local d'Oncolliga a Lleida allí un voluntari els hi feia el lliurament del material que havia sol·licitat prèviament el servei de PADES

